

1a



1b



2



کف دست را با مقدار کافی ضد عفونی کننده الکلی پر کنید

کف دست ها را به هم بمالید

3



کف دست راست را روی پشت دست چپ گذاشته
و بین انگشت ها را اسکراب کنید و برعکس

4



کف دست ها روی هم قرار گرفته و
ما بین انگشتان را مالش دهید

5



انگشت ها را در هم تابیده به حالت قفل شده و پشت
انگشت ها به کف دست مقابل مالش داده شود

6



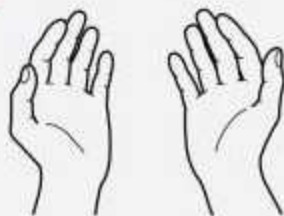
انگشت شست دست چپ را با کف دست راست
احاطه کرده و به صورت دورانی مالش دهید و برعکس

7



انگشتان را جمع کرده به صورت چرخشی
در کف دست مقابل حرکت دهید و برعکس

8



دست ها آماده است